

## KoKi Newsletter – Frühjahr 2022

### Walk & Talk – die Outdoor-Eltern-Kind-Gruppe in ND + SOB



Ab nach Draußen mit der Eltern-Kind-Gruppe! Bei den Outdoor-Treffen und einer Tasse Tee (bitte Becher mitbringen) haben Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre die Möglichkeit Gleichgesinnte zu treffen, sich untereinander auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und gemeinsam mit Ihren Kindern spielend die Gegend zu erkunden (z.B. Spielplatzbesuche). Begleitet wird der Austausch durch die Gesundheitsorientierten Familienbegleiterinnen Christina Raebiger und Maria Kugler, die ein offenes Ohr für Themen rund um den Familienalltag haben und auch gerne auf Fragen zur Entwicklung und Erziehung eingehen.

Neuburg: jeden Mittwoch, 9:30 -11:00 Uhr, Parkplatz Schlösslwiese ND

Anmeldung: Christina Raebiger, E-Mail: [walkandtalk.nd@gmail.com](mailto:walkandtalk.nd@gmail.com)

Schrobenhausen: jeden Donnerstag, 9:30 -11:00 Uhr, Parkplatz am Busbahnhof SOB

Anmeldung: Maria Kugler, E-Mail: [walkandtalk.sob@gmail.com](mailto:walkandtalk.sob@gmail.com)

### Talk@Home – Kurzzeitberatung für Familien mit Babys und Kleinkindern



Mit der Kurzzeitberatung „Talk@Home“ durch eine erfahrene Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester bieten wir Schwangeren und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre ein zeitnahe und besonders unkompliziertes Beratungsangebot ohne Antragsstellung an. Auf Wunsch können bis zu vier Termine für den Besuch zu Hause vereinbart werden. Hier nimmt sich die Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester Zeit für Fragen zu beispielsweise folgenden Themen:

- Altersgerechte Entwicklung des Babys oder Kleinkindes
- Ernährung
- Stillen, Zufüttern
- Pflege und Handling
- Schlaf-Wachrythmus
- Schreien und Trotzen
- Motorische Entwicklung
- Geschwisterrivalität
- Informationen über Angebote für Familien in der näheren Umgebung

### Anmeldung zum Talk@Home-Besuch:

Telefon: 08431/57 - 264

E-Mail: [koki@neuburg-schrobenhausen.de](mailto:koki@neuburg-schrobenhausen.de)

### Das Familienhebammen-Mobil tourt durch den Landkreis



Ab Mai 2022 gibt es Familienhebammensprechstunde der Offenen Hilfen „mobil“, d.h. die Familienhebamme Christine Kopfnagel fährt verschiedene Standorte im Landkreis an. Alle interessierten Schwangeren/Mütter und natürlich auch Väter sind herzlich eingeladen und werden kostenlos zu allen Themen rund um das Baby beraten. Sie erkennen das Angebot am roten Beratungs-mobil.

17.05.22, 8:00- 10:00 Uhr, dm-drogerie markt, Am Südpark 7, 86633 Neuburg/ Donau

21.06.22, 8:00- 10:00 Uhr, Müller Drogeriemarkt, Pöttmeser Str. 6b, 85629 Schrobenhausen

16.08.22, 8:00-10:00, Volksfestplatz, Hauptstraße 22A, 86668 Karlshuld

20.09.22, 8:00-10:00, Integrationshort, Oskar-Wittmann-Straße 22, 86633 Neuburg/ Donau

18.10.22, 8:00-10:00, Kirchbergplatz, 86666 Burgheim

Außerdem setzt Familienhebamme Christine Kopfnagel das mittlerweile gut etablierte Angebot „**Kurz & Bündig**“ als themenbezogenen Online-Austausch 2022 wie folgt fort:

Achtsam und liebevoll aufwachsen: 07.06.2022, 9:30-10:30 Uhr

Pflege- weniger ist oft mehr: 02.08.2022, 9:30-10:30 Uhr

Eltern werden- Paar bleiben: 01.11.2022, 9:30-10:30 Uhr

Geschwister- Rivalität im Kinderzimmer: 06.12.2022, 9:30-10:30 Uhr

Zum Termin einfach einloggen unter:  
<https://zoom.us/j/93171629304>  
Meeting-ID: 931 7162 9304

Details auch unter:  
<https://www.offenehilfen-nd-sob.de/angebote/19-fruehehilfen>

## Fachkräfteseminar „Kinderschlaf verstehen – der Schlaf von Babys und Kleinkindern“



Montag, 25.07.22 um 9.30 -11:30 Uhr, online via zoom

Referentin: Natalie Elbert, ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin

Kaum ein Thema beschäftigt Eltern so sehr, wie der Schlaf ihrer Babys und Kleinkinder. Für die meisten Eltern stellt dieser eine große Herausforderung dar und führt häufig zu Unsicherheit und Erschöpfung. Familienbett oder lieber ein Bett im eigenen Kinderzimmer? Einschlafstillen – ja oder nein? Mache ich etwas falsch oder verwöhne ich mein Kind? Warum dauert die Einschlafzeit so lange und warum wird mein Kind nachts so oft wach? In diesem Online-Seminar wird mit Mythen aufgeräumt und über das natürliche Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern gesprochen.

Anmeldung unter: [koki@neuburg-schrobenhausen.de](mailto:koki@neuburg-schrobenhausen.de)  
(Bitte Namen angeben. Sie erhalten eine Bestätigungsemail)

## Online - Seminare für Eltern



Wir freuen uns Ihnen auf Nachfrage von TeilnehmerInnen des Seminars „Kinderschlaf verstehen“ folgende zwei Themen-Seminare anbieten zu können. Details finden Sie in den Plakaten anbei.

„Schlafgewohnheiten verändern“  
Neue Einschlafsituationen von Babys und Kleinkindern liebevoll begleiten

Sonntag, 19.06.22, 09:30 Uhr, online via zoom  
Dauer: ca. 1,5 h mit Fragerunde

## „Einschlafstillen beenden/ nächtliches Abstillen“

Sonntag, 19.06.22, 14:30 Uhr, online via zoom

Dauer: ca. 1,5 h mit Fragerunde

**Anmeldung unter:** [koki@neuburg-schrobenhausen.de](mailto:koki@neuburg-schrobenhausen.de)

(Bitte Namen angeben. Sie erhalten eine Bestätigungsemail)

### Hinweis:

Nachdem im ersten Quartal über 120 Eltern am **Online-Seminar „Kinderschlaf verstehen“** teilgenommen haben, werden wir im Herbst 2022 nochmals Termine dazu anbieten.

Interessenten können sich bereits zur Planung anmelden: [koki@neuburg-schrobenhausen.de](mailto:koki@neuburg-schrobenhausen.de)

*Alle Angebote der KoKi – Koordinationsstelle frühe Kindheit werden von der Bundesstiftung Frühe Hilfen gefördert und sind daher kostenfrei.*

Wir bedanken uns für die Weitergabe der Informationen an interessierte Familien, Ehrenamtliche und Fachkräfte.

Sollten Sie für den nächsten Newsletter (Herbst 2022) Themen oder Beiträge aus Ihrem Arbeitsfeld haben, nehmen wir es gerne mit auf.

Herzliche Grüße

Ihr/ Euer KoKi-Team Neuburg Schrobenhausen



Vanessa Bächle, Jutta Wender und Alexandra Egerer

